

Talvikauden 2011-2012 aikataulu

Aikataulu voimassa lokakuun alusta

	Pieni osa (15x35 m)	Iso osa, vasen (20x21 m)	Iso osa, oikea (20x26m)
Maanantai			
	<i>Vapaavuoro agi</i>	Agi Mirkku 18:00-19:30	Agi Tanja 18:00-21:00
Tiistai			
	<i>Vapaavuoro toko 18-19</i>		Agi Taina 18:00-19:30
		Agi Tuija 19.00-20.00	Agi Satu 19:30-21:00
Keskiviikko			
	<i>Vapaavuoro toko</i>	Agi Tarja 18:00-19:30	
		Agi Marjo 19:30-21:00	Agi Timo 19:00-21:00
Torstai			
		Agi Janne 18:00-19:30	<i>Vapaavuoro agi 18-19</i>
		Agi Katja 19:30-21:00	Agi Anne 19:00-21:00
Perjantai			
	Toko Kilpailevat 18:00-20:00		<i>Vapaavuoro agi</i>

Hallin osat Myrvägeniltä päin katsottuna

(pieni osa = kapeampi halliosa, iso osa vasen = ”keskikenttä”, iso osa oikea = parkkipaikan puoleinen pääty)

Vapaavuoro = omatoimiharjoittelumahdollisuus on tarkoitettu vain VASin jäsenille.

Vapaavuorolla harjoittelevat merkkäavat nimensä ja harjoitteluaikinsa hallin keskiosassa olevaan vapaavuorokansioon.

Vapaavuorolle et tarvitse avainta, mutta varmista, että samaan aikaan merkitty koulutusohjaajan ryhmä harjoittelee, ettet turhaan aja hallille!

Vapaavuorolainen poistuu viimeistään silloin, kun vakiorhman treenit päättyvät (koulutusohjaaja lukitsee ovet).

- Pieneltä puolelta esteet kerätään aina harjoituksen loppuksi pois.
- Isolla puolella älä siirrä esteitä, koska sama rata saattaa olla seuraavallakin ryhmällä.